



Włóż obrazek Zosi do plastikowej "koszulki" lub załaminuj.
Rysuj "plamy brudu" flamastrem na dłoniach i zmywaj gąbką!

Więcej materiałów znajdziesz na
ZOSIACEBULKA.PL ZESKANUJ KOD QR





JAK MYĆ RĘCE

ZOSIA
CEBULKA



1
Zacznij od
zmożenia rąk
ciepłą wodą.



2
Nałóż mydło
w płynie.



3
Pocieraj dłonie
o siebie.



4
Pamiętaj
o grzbietach dłoni.



5
Nie zapomnij
o kciukach!



6
Umyj dokładnie
między palcami.



7
Pocieraj opuszki
palców o dłoń.



8
Dokładnie spłucz
ręce ciepłą wodą.



Jestem już w łazience
i chcę umyć ręce.

Pompka mydła, trochę wody,
to początek tej przygody.

Szorujemy z wierzchu, w środku,
no i kciuki też mój kotku.



Dłonie teraz splataj z nami,
żeby umyć między palcami.

Paznokciami jednej ręki
potrzyj drugą no i dzięki.

Jeszcze tylko wodą zmyć,
żeby zdrowo sobie żyć.



Więcej materiałów znajdziesz na ZOSIACEBULKA.PL