

Smutek jest **w porządku** i jest potrzebny.

ZRÓBCIE DOM DLA PANA SMUTECZKA



Dziecko ma prawo tęsknić, płakać i potrzebować czasu — szczególnie na początku przedszkolnej adaptacji, kiedy wszystko jest nowe. Zamiast odganiać smutek, możemy pomóc dziecku go zauważyć, nazwać i sprawdzić, co pomaga, kiedy się pojawia..

Jak przygotować Dom dla Smuteczka?

1. Pokolorujcie domek i Pana Smuteczka.
2. Złóżcie domek według zaznaczonych linii.
3. Urządźcie jego wnętrze tak, jak chcecie — możecie dorysować lub wkleić wszystko, co Waszym zdaniem pomoże Smuteczкови w chwili tęsknoty: ulubione zabawki, kocyk, lampkę, kolegów i koleżanki, wspólną zabawę, rysowanie, czytanie, budowanie z klocków albo inne aktywności, które pomagają dziecku poczuć się bezpiecznie i swobodnie
4. Nie zapomnijcie wyciąć z tej karty pracy głównego bohatera i lokatora domku. Wklejcie go do środka domku.

Podczas zabawy porozmawiajcie o tym, co pomaga Waszemu dziecku, kiedy tęskni albo trudno mu się rozstać. Może to być przytulenie, ulubiona rzecz z domu, zdjęcie bliskiej osoby, spokojna rozmowa albo świadomość, że rodzic wróci po nie później.

Pamiętajcie: smutek jest w porządku. Dziecko ma prawo tęsknić i przeżywać rozłąkę po swojemu — szczególnie na początku adaptacji przedszkolnej.



Rodzicu - jeśli robicie mieszkanie dla Pana Smuteczka w domu to wytnijcie go z tej strony.

Nauczycielu - jeśli robicie domek dla Pana Smuteczka w przedszkolu to wydrukuj więcej Panów Smuteczków z kolejnej strony.





